

Welkomstgroep

Samen op weg naar herstel



INLEIDING

De Welkomstgroep is er voor iedereen die aan het begin van zijn of haar behandeling staat. In deze groep gaat u op een laagdrempelige manier aan de slag met uw herstelproces.

DE BEHANDELING

Tijdens de zes bijeenkomsten staat u centraal: wat is voor u belangrijk, wat geeft u kracht en wat heeft u nodig om verder te kunnen? We doen dit stap voor stap, in een kleine groep waarin ruimte is voor ieders verhaal.

We werken met drie vragen die richting geven aan het herstelproces:

- Wat kan ik zelf doen om te werken aan mijn herstel?
- Wat kan mijn omgeving doen om mij hierbij te ondersteunen?
- Wat kan de professionele hulpverlening betekenen in mijn herstel?

Door hierover samen na te denken, ontstaat meer inzicht in de eerste stappen die u kunt zetten in uw herstelproces en wie en wat u hierbij nodig heeft.

HERSTELGERICHT EN PERSOONLIJK

De Welkomstgroep is gebaseerd op de herstelgerichte visie en positieve gezondheid. We werken met de methode van de netwerkinname. We geloven dat herstel niet alleen gaat over het verminderen van klachten, maar vooral over het hervinden van betekenis, veerkracht en verbinding met uzelf en uw omgeving.

PRAKTISCHE INFORMATIE

- Duur: zes bijeenkomsten en een terugkomstmoment.
- Groepsgrootte: maximaal zes deelnemers.
- Begeleiding: een ervaringsdeskundige en een behandelaar (zoals een verpleegkundige of psycholoog).
- Groepsvorm: gesloten groep (we starten en eindigen samen).

VOOR WIE

De Welkomstgroep is bedoeld voor iedereen die aan het begin van een behandeltraject staat.

