

infolder

# Psychologie



**psychiatrie**  
rivierenland

## Voor wie zijn de gesprekken met de psycholoog?

Wanneer u zich aanmeldt of reeds in behandeling bent bij Psychiatrie Rivierenland, bepaalt de psychiater of u wordt verwezen naar de psycholoog.

## Waarom wordt u verwezen?

Er zijn meerdere redenen waarom de psychiater u naar de psycholoog zou kunnen verwijzen. Bijvoorbeeld wanneer er sprake is van een opeenstapeling van grote gebeurtenissen in uw leven die u te verwerken heeft, of wanneer voor het behandelen van uw klachten een specifieke vorm van therapie nodig is. Ook kan de psychiater een aanvullend psychologisch onderzoek aanvragen voor het stellen van een diagnose of het opmaken van een goed behandelplan.

## Wat kunt u verwachten van een bezoek aan de psycholoog?

Tijdens een eerste bezoek aan de psycholoog wordt een aanvullende intake afgenomen. In de intake worden uw klachten en problemen geïnventariseerd en wordt gekeken welke factoren een rol spelen in het systeem om u heen. Ook wordt bepaald of en op welke manier behandeling mogelijk is. Soms wordt er contact gelegd met de school, het wijkteam, de psychiatrisch verpleegkundige of maatschappelijk werk.



## Behandeling bij de psycholoog

Na de intake wordt in het multidisciplinair overleg met de psychiater een behandelplan opgesteld. Onderdeel van dit behandelplan zijn vaak gesprekken met de psycholoog. Een gesprek duurt doorgaans een uur. Soms wordt u gevraagd één of meerdere belangrijke personen uit uw omgeving mee nemen naar een gesprek. Naast gesprekken maakt de psycholoog gebruik van verschillende therapievormen, zoals:

- \* Probleemoplossende therapie (PST)
- \* Cognitieve Gedragstherapie (CGt)
- \* Schematherapie
- \* EMDR

Verder wordt gebruik gemaakt van E-health en is er de cursus Stap voor Stap Fit.

## Psychologisch onderzoek

Het kan zijn dat u bent verwezen voor psychologisch onderzoek. Zo'n onderzoek bestaat vaak uit een intelligentieonderzoek, aangevuld met andere testen. Een intelligentieonderzoek duurt ongeveer twee uur, waarbij u wordt gevraagd verschillende dingen te doen, zoals blokpatronen naleggen, ontbrekende figuren zoeken of vragen beantwoorden over alledaagse zaken. Het onderzoek wordt doorgaans uitgebreid met een aantal vragenlijsten die u thuis kunt invullen. Alle uitkomsten worden verwerkt en samen met de conclusies in een rapport beschreven. Dit rapport wordt met u besproken en teruggekoppeld aan de psychiater.

## Jeugdpoli

Voor kinderen en jongeren is er de jeugdpoli. Naast gesprekken werken de psychologen met allerlei materialen, visualisatie en rollenspel. Voor de allersjongsten is er tijdens de sessie ruimte om samen een spelletje doen of naar een relevant filmpje te kijken.

\*\*\*

## Bezoekadressen

Psychiatrie Rivierenland  
Siependaallaan 1  
4003 LETiel

Dodewaardlaan 6  
4006 EA Tiel

Barbara Polikliniek  
Elisabethdreef 4  
4101 KL Culemborg

Telefoon: 0344-610113

Fax: 0344-622008

Email: [info@psychiatrierivierenland.nl](mailto:info@psychiatrierivierenland.nl)

Internet: [www.psychiatrierivierenland.nl](http://www.psychiatrierivierenland.nl)



**psychiatrie**  
rivierenland