

infofolder

IPT



psychiatrie  
rivierenland

## ~ Intensieve Psychiatrische Thuiszorg ~

Intensieve Psychiatrische Thuiszorg (IPT) is een vorm van tijdelijke, ondersteunende thuiszorg voor patiënten met psychische problemen. In uw eigen omgeving krijgt u de ondersteuning die u nodig heeft om weer zelfstandig te kunnen functioneren.

De IPT wordt geleverd door een psychiatrisch verpleegkundige die werkzaam is bij Psychiatrie Rivierenland.

### Wat is de taak van de IPT-verpleegkundige?

De IPT-verpleegkundige ondersteunt en begeleidt u en richt zich op uw ontwikkeling, het verbeteren van uw functioneren en het verhogen van uw zelfredzaamheid. Dit betekent niet dat de IPT-verpleegkundige zaken van u overneemt, maar dat hij/zij u vaardigheden aanleert waardoor u deze zaken na verloop van tijd weer zelfstandig kunt oppakken. Als u gebruik maakt van IPT, dan is het belangrijk dat u ervoor open staat en zelf een actieve bijdrage levert.

### Waaruit bestaat de IPT?

De IPT biedt de volgende hulp:

- \* hulp in het aanbrengen van structuur in uw dagelijkse activiteiten;
- \* assistentie bij het vinden van een passende dagbesteding;
- \* aanleren/trainen van vaardigheden die nodig zijn om een werksituatie aan te gaan en/of te behouden;
- \* ondersteuning in/het trainen van vaardigheden zoals het huishouden, het beheer van eigen financiën en het leggen en/of onderhouden van sociale contacten.

- \* ondersteuning en begeleiding bij uw zelfzorg en het gebruik van medicijnen;
- \* observatie van psychische problematiek en kijken naar de verhouding tussen draagkracht en draaglast;
- \* bekijken of er in uw thuissituatie zaken aangepast of verbeterd kunnen worden;
- \* geven van voorlichting over onder andere medicatie en ziektebeeld.

Er wordt door de IPT-verpleegkundige geen psychische crisiszorg verleend. Mocht u in een acute crisis verkeren, dan kunt u ons kantoor telefonisch bereiken. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met uw huisarts of de huisartsenpost.

### Wanneer komt u voor IPT in aanmerking?

Wanneer de psychiater van mening is dat u baat heeft bij IPT wordt deze vorm van zorg, in overleg met u, opgenomen in het behandelplan. Dit kan het geval zijn als u bijvoorbeeld extra ondersteuning nodig heeft om een opname te voorkomen, als nazorg of ter overbrugging naar zorg elders.

### Werkwijze

Nadat u bent doorverwezen neemt de IPT-verpleegkundige contact met u op. In een eerste gesprek wordt er gekeken naar wat u wilt bereiken en op welke manier. Er wordt een plan opgesteld en uitgevoerd. Na 6 weken vindt er een tussenevaluatie plaats. Hierbij wordt gekeken in hoeverre de doelen die in het eerste gesprek gesteld zijn, zijn bereikt. Uw psychiater is en blijft uw hoofdbehandelaar en eindverantwoordelijke voor de gemaakte afspraken. De IPT-verpleegkundige heeft regelmatig overleg met uw hoofdbehandelaar.

### Hoe lang krijgt u IPT?

De verpleegkundige ondersteunt u voor maximaal twaalf weken. In deze periode bezoekt hij/zij u op afspraak. Hierna wordt de IPT beëindigd, tenzij er voldoende redenen zijn om de behandeling voort te zetten.

### Verpleegkundigenpoli

De verpleegkundigen die u op de verpleegkundigenpoli spreekt, zijn gespecialiseerde verpleegkundigen die, op verwijzing van de psychiater, een specifieke taak in het vooronderzoek en/of binnen de behandeling op zich nemen.

De IPT-verpleegkundige is tijdens kantooruren bereikbaar via de assistente op de poli.

### Psychiatrie Rivierenland

Siependaallaan 1  
4003 LE Tiel

Telefoon: 0344-610113

Fax: 0344-622008

Email: [info@psychiatrierivierenland.nl](mailto:info@psychiatrierivierenland.nl)  
Internet: [www.psychiatrierivierenland.nl](http://www.psychiatrierivierenland.nl)



psychiatrie  
rivierenland